

ACTIVIDADES PARA LA ACCIÓN-EMPLEABILIDAD

FICHA 2

LO QUE YO CREO QUE SOY CAPAZ DE HACER

FORMACIÓN QUE TENGO

- a) Títulos Oficiales

- b) Idiomas

- c) Otros estudios (informática...)

EXPERIENCIA PROFESIONAL QUE HE CONSEGUIDO

- a) Qué clase de experiencia laboral y dónde la conseguí

- b) Años de experiencia laboral

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- a) Conocimientos para ejercer una profesión (conocimientos sobre qué)

- b) Competencias para ejercer una profesión (habilidades o destrezas técnicas para hacer qué)

COMPETENCIAS PERSONALES PARA DIRIGIR MI PROYECTO DE VIDA

Soy capaz de...

COMPETENCIAS SOCIALES PARA RELACIONARME CON LOS DEMÁS

Soy capaz de...