

COMPETENCIAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN SU TRAYECTORIA VITAL Y PROFESIONAL

MIRANDO MIS INTERESES

Síntesis

El tutor/a explica inicialmente la finalidad de la sesión y modera el desarrollo de las actividades. La sesión de trabajo consiste en 2 actividades grupales, que se asemejan a juegos, y dos actividades individuales en las que se pide a los participantes reflexión personal sobre uno mismo y concreción de proyectos vitales

Contenido

- Competencia para autoanalizarse e identificar rasgos personales relacionados con el empleo deseado
- Capacidad para identificar y concretar metas personales-profesionales

Finalidad

- a) que los participantes dediquen un tiempo a pensar sobre sí mismos para presentarse de forma coherente (rasgos personales) ante los demás
- b) que mediante la presentación pública de su expectativas e intereses concreten aunque sea provisionalmente su proyecto vital (metas personales y laborales)

Actividades

- 1- Presentación por el tutor/a de la finalidad de la sesión
- 2- Ronda de presentación por turno de los participantes bajo el lema '¿Cómo eres tú? - ¡Así soy yo!'
- 3- Actividad individual de concreción de proyectos vitales bajo el lema 'Sí sabes lo que quieres, escríbelo' (entregar Ficha 1)
- 4- Actividad colectiva de identificación de personas por el contenido de las fichas, bajo el lema 'Adivina quién'
- 5- Actividad individual de concreción de proyectos vitales (en el reverso de Ficha 1) bajo el lema 'Lo que yo quiero ser es...!'

Materiales

- FICHA 1