

COMPETENCIAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN SU TRAYECTORIA VITAL Y PROFESIONAL

MI BALANCE DE COMPETENCIAS

Síntesis

Sesión diseñada para trabajar el concepto de competencia profesional. Para ello se trabaja tanto de forma inductiva chequeando lo que piensan los estudiantes que es una competencia y aplicando el concepto a un alumno/a para una hipotética profesión; y asimismo de forma deductiva mediante la explicación de los componentes de una competencia por el tutor/a y mediante la realización por los estudiantes de un balance de competencias para el propio proyecto profesional.

Contenido

- Capacidad para autoanalizarse e identificar las propias competencias laborales

Finalidad

- a) Que los estudiantes se inicien en el manejo de las competencias profesionales/laborales
- b) Que hagan un sencillo balance de las competencias que creen poseer y de las que creen que les faltan (perfil de competencias profesionales) para iniciar su proyecto profesional

Actividades

- 1- Actividad del tutor/a con preguntas a 4 o 5 alumnos/as elegidos al azar bajo el lema '*¿Sabes qué significa ser competente en algo?*', con anotación visible (en encerado...) de respuestas
- 2- Explicación del tutor de lo que es una competencia profesional ('conocimientos, habilidades y actitudes para hacer algo')
- 3- Actividad de simulación bajo el lema '*Qué tiene y qué le falta a...*'
- 4- Actividad individual de balance de competencias bajo el lema '*Sopesando*' (entregar Ficha 2)

Materiales

- FICHA 2