

COMPETENCIAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN SU TRAYECTORIA VITAL Y PROFESIONAL

COLLAGE. ASÍ ESTOY, ASÍ ME VEO

Síntesis

Se trata de una actividad en la que se utiliza la creatividad, la evocación como medio de expresión y sirve para sintetizar intereses, competencias y vivencia de los éxitos y fracasos que se hayan detectado en las anteriores actividades de autoexploración.

Contenido

- Sintetizar y organizar factores internos que inciden en la trayectoria vital y profesional.
- Identificar modos de vivir los propios éxitos y fracasos.
- Sintetizar y organizar las propias competencias.

Finalidad

Se pretende que el alumnado elabore una imagen de sí mismo/a, incluyendo los diferentes factores internos que inciden en su trayectoria vital, las competencias que considera esenciales y los que considera sus éxitos y fracasos. Se les llevará a valorar que los éxitos y los fracasos son relativos y, que se consideren tales depende de la actitud que se adopte ante ellos.

Actividades

Para poder realizar esta actividad previamente el alumnado habrá realizado alguna que le haya llevado a analizar hitos y momentos importantes en su vida (fotobiografía, autobiografía...) y competencias (habilidades, actitudes, conocimientos...) desarrolladas a través de su trayectoria vital.

Se les pedirá que en una cartulina representen con dibujos, imágenes tomadas de recortes de revistas, frases, palabras...realicen un collage en el que representen:

1. Factores internos y externos que inciden en su trayectoria vital.
2. Sus principales competencias.
3. Sus éxitos y fracasos.

Cada uno de estos puntos se podrán distribuir en el collage de la siguiente forma:



Una vez que cada alumno/a haya finalizado su collage, se expondrán en clase y se explicará a los/as compañeros/as.

Durante la presentación no se interrumpirá ni se emitirá ningún juicio. Finalizada la exposición de todos los collages se pedirá al alumnado que exprese cómo ha vivido la actividad, a qué conclusiones llegan. Algunos aspectos que se pueden analizar son:

1. Cuáles son los factores comunes que inciden en la trayectoria vital.
2. Cómo han valorado sus competencias. Qué dificultades tienen para reconocerlas.
3. Cómo viven sus éxitos y fracasos. Relatividad de los mismos.

Finalmente, se les pedirá que expresen una palabra o frase que indique lo que han aprendido con esta actividad.

Los collages se podrán quedar expuestos en el aula para posteriores actividades.

Material

- 1 cartulina de color para cada alumno/a.
- Rotuladores gruesos.
- Revistas.
- Tijeras.
- Pegamento.