Proyecto I+D ORIENTACU@AL
(Plan Nacional I+D+I Convocatoria 2010, EDU2010-19272)

ESCALA DE NECESIDADES DE ORIENTACIÓN DEL ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INTRODUCCIÓN

Con este cuestionario pretendemos conocer tus necesidades de información y orientación. El cuestionario es anónimo, por lo que puedes responder con sinceridad a las cuestiones que planteamos. Tus respuestas servirán para mejorar la orientación que se da al alumnado de Formación Profesional.

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Sexo: 1. Mujer 2. Hombre.
Edad: _____
Estudios desde los que has accedido a los que realizas ahora:

___ESO ___Ciclo Formativo Grado Medio ___Bachillerato ___Otros

Rodea con un círculo el número que representa tu situación en relación con los enunciados que se plantean. Los números van de 1 (Poco) a 6 (Mucho).

Poco Mucho

1 2 3 4 5 6

1.	Tengo una idea clara de quién soy.	1 2 3 4 5 6
2.	Tengo claro qué es lo que me interesa de cara a mi futuro profesional.	1 2 3 4 5 6
3.	Conozco cuáles son mis principales habilidades, lo que soy capaz de hacer.	1 2 3 4 5 6
4.	Soy consciente de las cosas que me pueden hacer ir bien en los estudios.	1 2 3 4 5 6
5.	Conozco cuáles son mis virtudes y defectos.	1 2 3 4 5 6
6.	Conozco quiénes me influyen más a la hora de tomar decisiones sobre mis estudios.	1 2 3 4 5 6
7.	Soy consciente de los aspectos de mi familia que me han influido en los estudios.	1 2 3 4 5 6
8.	Conozco qué estudios o trabajos puedo realizar cuando finalice lo que estoy estudiando ahora.	1 2 3 4 5 6
9.	Sé buscar en Internet información sobre los estudios o trabajo que puedo realizar.	1 2 3 4 5 6
10.	Conozco cómo es la situación del mercado de trabajo para mi profesión.	1 2 3 4 5 6
11.	Conozco los requisitos de acceso a los siguientes estudios que puedo realizar.	1 2 3 4 5 6
12.	Conozco cuáles son las exigencias de los puestos de trabajo a los que puedo acceder.	1 2 3 4 5 6
13.	Tengo conocimientos sobre las diferentes formas de acceder a un puesto de trabajo.	1 2 3 4 5 6
14.	Pensar en el mercado de trabajo me agobia.	1 2 3 4 5 6
15.	Desde que estoy en los estudios que hago ahora tengo más claro lo que quiero hacer con mi vida.	1 2 3 4 5 6
16.	Siento que soy capaz de llevar mis estudios adelante.	1 2 3 4 5 6
17.	Confío en mis posibilidades para continuar estudiando.	1 2 3 4 5 6
18.	Tengo claro lo que voy a hacer cuando finalice los estudios.	1 2 3 4 5 6
19.	Soy capaz de integrarme en un grupo de compañeros/as.	1 2 3 4 5 6
20.	Siento que estudiando hago algo útil.	1 2 3 4 5 6
21.	Trabajar es un objetivo importante en mi vida.	1 2 3 4 5 6
22.	He elegido los estudios que estoy haciendo porque quiero tener un trabajo cuanto antes.	1 2 3 4 5 6
23.	Estoy dispuesto/a a realizar cualquier tipo de empleo aunque no sea el que más me guste.	1 2 3 4 5 6
24.	Me resultó fácil decidir hacer los estudios que estoy realizando.	1 2 3 4 5 6
25.	Al decidir qué estudiar he tenido en cuenta cómo me ha ido antes en los estudios.	1 2 3 4 5 6
26.	Estoy en los estudios que realizo porque no tenía otra cosa mejor que hacer.	1 2 3 4 5 6
27.	Conozco los pasos a dar para tomar una decisión adecuada respecto a mis estudios o trabajo.	1 2 3 4 5 6
28.	Sé valorar qué puestos de trabajo me interesan más.	1 2 3 4 5 6
29.	Soy capaz de organizar los pasos que debo dar para completar mi formación.	1 2 3 4 5 6
30.	Sé valorar para qué puesto de trabajo estoy preparado/a.	1 2 3 4 5 6
31.	Acepto el riesgo de equivocarme al tomar una decisión.	1 2 3 4 5 6
32.	Sé dónde encontrar ofertas de trabajo.	1 2 3 4 5 6

33. Sé lo que tengo que hacer para buscar trabajo.	1 2 3 4 5 6
34. Conozco lo que debo hacer para crear una empres o trabajar como autónomo/a.	1 2 3 4 5 6
35. Sé elaborar un curriculum para solicitar un puesto de trabajo.	1
36. Tengo facilidad para comunicarme con los demás.	1 2 3 4 5 6
37. Sé rechazar lo que no me interesa.	1 2 3 4 5 6
38. Utilizo un tono adecuado al expresar opiniones, aunque sean contrarias a las de la otra persona.	1 2 3 4 5 6
39. Soy capaz de expresar mis derechos evitando molestar a los demás.	1 2 3 4 5 6
40. Sé cómo controlar mi ansiedad ante una entrevista de trabajo.	1 2 3 4 5 6
41. Sé cómo actuar en una entrevista de selección para un empleo.	1 2 3 4 5 6
42. Antes de realizar los estudios que hago ahora me sentía desorientado.	1 2 3 4 5 6
43. Me hubiese gustado contar con más ayuda antes de decidir qué estudiar.	1 2 3 4 5 6
44. Me siento apoyado/a por mi familia para continuar mis estudios.	1 2 3 4 5 6
45. Señala en qué grado has recibido orientación/ayuda de (marca todas las opciones con algún número):	
45.1. Padre	1 2 3 4 5 6
45.2. Madre	1 2 3 4 5 6
45.3. Amistades	1 2 3 4 5 6
45.4. Otros miembros de la familia	1 2 3 4 5 6
45.5. Orientador/a	1 2 3 4 5 6
45.6. Profesor/a FOL	1 2 3 4 5 6
45.7. Tutor/a	1 2 3 4 5 6
45.8. Otro profesorado	1 2 3 4 5 6
45.9. Otras personas…..(especificar)	1 2 3 4 5 6
46. Tomo apuntes en clase sin dificultad	1 2 3 4 5 6
47. Soy capaz de redactar trabajos escritos o soluciones a problemas.	1 2 3 4 5 6
48. Me resulta fácil razonar y argumentar mis puntos de vista sobre las cosas.	1 2 3 4 5 6
49. Sé cómo planificar mi tiempo de estudio y de trabajo personal.	1 2 3 4 5 6
50. Cuando estudio, utilizo técnicas como subrayar, hacer esquemas…	1 2 3 4 5 6
51. Cuando estudio, intento poner en relación unos temas con otros.	1 2 3 4 5 6
52. Dispongo de suficiente información respecto a la estructura y los servicios que ofrece la Universidad.	1 2 3 4 5 6
53. Conozco los requisitos de acceso a la Universidad.	1 2 3 4 5 6
54. Tengo información respecto a las pruebas de acceso a la Universidad (Selectividad).	1 2 3 4 5 6
55. Conozco las becas que se ofrecen a los/as estudiantes universitarios/as.	1 2 3 4 5 6

Sigue

56. En relación con la orientación que he recibido hasta ahora en el instituto para aprender a decidir hacia dónde me quiero dirigir en mi vida profesional y cómo puedo acceder al empleo

Aplaudo (me gusta)	**Critico (no me gusta)**	**Sugiero (me gustaría que se hiciera…)**

57. ¿Te estás planteando ir a la Universidad? (Rodea con un círculo)	SÍ	NO
58. En caso afirmativo, ¿te sientes preparado para ir a la Universidad?	SÍ	NO

59. ¿Qué información/orientación te gustaría que te dieran para poder ir a la Universidad y afrontar los estudios y la vida universitaria sin problemas?

60. ¿Qué actividades te gustaría que se realizaran en el instituto y/o desde la Universidad para orientarte?